

Internationaler virtueller

Międzynarodowy wirtualny

**HERBSTSPORTFESTIVAL**

**2020**

**JESIENNY FESTIWAL SPORTOWY**

**2020**



**30.10-30.11.2020 r.**



**Interreg**

Mecklenburg-Vorpommern/Brandenburg/Polska



EUROPEAN UNION

„Dieses Projekt wird durch die Europäische Union aus Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung unterstützt (Fonds für kleine Projekte im Rahmen des Kooperationsprogramms Interreg V A Mecklenburg- Vorpommern/ Brandenburg/Polen in der Euroregion Pomerania)“.

„Projekt jest dofinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa (Fundusz Małych Projektów w ramach Programu Współpracy Interreg V A Meklemburgia-Pomorze Przednie/Brandenburgia/Polska w Euroregionie Pomerania)“.

**Ruchowa Akademia Zdrowia (RAZ - Szczecin)** wraz z partnerem z Niemiec SV „Einheit” Ueckermunde zrealizowała w dniach 30.10- 30.11.2020 roku:

## **Międzynarodowy wirtualny „JESIENNY FESTIWAL SPORTOWY 2020”**

w ramach projektu „Walka z pandemią COVID-19 i jej konsekwencjami w Euroregionie Pomerania” - „Funduszu Małych Projektów Kominikacja Interreg VA Meklenburgia- Pomorze Przednie/ Brandenburgia/Polska. Za jego wdrożenie odpowiada Stowarzyszenie Gmin Polskich Euroregionu Pomerania (Partner Wiodący) i Kommunalgemeinschaft Europaregion Pomerania e.V. (Partner Projektu).

W obecnym czasie pandemii COVID-19, rywalizacja wirtualnie- korespondencyjna jest jedyną bezpieczną możliwością wzięcia udziału we współzawodnictwie, dla pasjonatów biegania, nordic walking, rowerów i innych aktywności ruchowych.

Uczestnicy rywalizowali w 7 konkurencjach: 3 biegach na dystansach 1 km, 5 km, 10 km, marszu nordic walking na 5 km, rolkach na 10 km oraz rowerach na 20 km lub 50 km. Łącznie zgłosiło się 540 uczestników z Polski i Niemiec. Dzięki temu projektowi kontynuujemy współpracę obu stowarzyszeń w celu pobudzenia aktywności ruchowej mieszkańców pogranicza w okresie pandemii. Przeprowadzamy działania zarówno w internecie oraz realizujemy cały projekt poprzez uczestnictwo zawodników w rywalizacji.

**Robert Szych**  
**Prezes Ruchowej Akademii Zdrowia**



Ruchowa Akademia Zdrowia (die Bewegungs- und Gesundheitsakademie) realisierte vom 30.10. bis zum 30.11.2020 gemeinsam mit dem Partner aus Deutschland, dem SV „Einheit“ Ueckermünde:

### **das internationale virtuelle „HERBSTSPORTFESTIVAL 2020“**

im Rahmen des Projekts „Bekämpfung der COVID-19-Pandemie und ihrer Folgen in der Euroregion Pomerania“- „Fonds für kleine Projekte Interreg VA Mecklenburg-Vorpommern/ Brandenburg/Republik Polen. Für seine Umsetzung sind der Verein der polnischen Gemeinden der Euroregion Pomerania (Lead-Partner) und die Kommunalgemeinschaft Europaregion Pomerania e.V. (Projektpartner) zuständig.

In der aktuellen Lage der COVID-19-Pandemie, ist ein virtuell ausgetragener Wettkampf für leidenschaftliche Läufer, Nordic-Walker, Radfahrer und andere Sportler die einzige sichere Möglichkeit einer Wettkampfteilnahme.

Die TeilnehmerInnen wetteiferten in sieben Konkurrenzen: 3 Läufe mit den Distanzen von 1 km, 5 km und 10 km, 5 km-Nordic-Walking-Lauf, 10 km-Inliner-Lauf sowie Radfahren mit 20 km oder 50 km. Insgesamt meldeten sich 540 TeilnehmerInnen aus Polen und Deutschland. Dank dem Projekt wird die Zusammenarbeit zwischen den beiden Vereinen zwecks Belebung der Bewegungsaktivität von Grenzgebetsbewohnern in der Zeit der Pandemie geführt. Es werden sowohl Maßnahmen im Internet als auch das gesamte Projekt in Form des Wettfahrens der Teilnehmer durchgeführt.



**Frank Greiner-Mai**  
**SV „Einheit“ Ueckermünde**

# WYNIKI / Ergebnisse



MIEJSCE/ PLATZ	M/K M/F	IMIE/ VORNAME	NAZWISKO/ NACHNAME	KRAJ/ STAAT	KLUB/ VEREIN	
1	1	Robert	Szych	PL	Raz Szczecin	00:02:58
2	2	Michał	Piersiński	PL	Raz Szczecin	00:03:01
3	3	Mariusz	Plesiński	PL	10Bkpanc	00:03:07
4	4	Marek	Pawlak	PL		00:03:09
5	5	Jakub	Szlachta	PL		00:03:22
6	6	Damian	Gorszka	PL	Szczecin Biega	00:03:23
7	7	Konrad	Chyba	PL		00:03:35
8	1	Paulina	Kaczmarek	PL		00:03:37
9	8	Dominik	Szymański	PL	Szczecińska Akademia Motoryki	00:03:44
10	9	Michał	Żytkowiak	PL	Raz Szczecin	00:03:47
11	10	Marek	Sułkowski	PL	Raz Szczecin	00:03:51
12	2	Zuzanna	Kawczyńska	PL	Raz Szczecin	00:03:53
13	11	Andrzej	Banasiak	PL		00:03:54
14	12	Marcin	Hawrylak	PL	Bbl Szczecin	00:03:54
15	13	Patryk	Pieślak	PL		00:03:56
16	14	Dariusz	Wrębiak	PL	Raz Szczecin	00:03:57
17	15	Erik	Ostertag	DE	Sc Laage	00:03:59
18	3	Joanna	Janka	PL		00:03:59
19	16	Wojtek	Rymer	PL	Własny Jednoosobowy	00:04:01
20	17	Tom	Landrock	DE	Sv Einheit Ueckermünde	00:04:02
21	18	Mieczysław	Kupiński	PL	Modlitwa Biegania Gryfino	00:04:02
22	19	Jerzy	Legęć	PL	Raz Szczecin	00:04:03
23	20	Adrian	Centkowski	PL	Szczecińska Akademia Motoryki	00:04:03
24	21	Dawid	Piszczorowicz	PL	Szczecińska Akademia Motoryki	00:04:03
25	22	Marcin	Krześniowski	PL	Rowerowy Załom	00:04:03
26	23	Olaf	Kwiatkowski	PL	Kos Bno Szczecin	00:04:08
27	24	Marcel	Figas	PL	Szczecińska Akademia Motoryki	00:04:09
28	25	Sebastian	Romanowski	PL	Raz Szczecin	00:04:09
29	4	Pia Joelina	Boldt	PL	Sc Laage	00:04:13
30	5	Lara	Piepke	DE	Sc Laage	00:04:14
31	26	Phoebe	Wendt	DE	Sc Laage	00:04:14
32	27	Bartek	Żakowski	PL	UKI Ósemka Police	00:04:18
33	28	Rafał	Tokarski	PL	Raz Szczecin	00:04:18
34	6	Florentine	Ostertag	DE	Sc Laage	00:04:19
35	29	Maksymilian	Lebioda	PL	Szczecińska Akademia Motoryki	00:04:20
36	30	Szymon	Rymer	PL		00:04:25
37	31	Tomasz	Michałowski	PL		00:04:25
38	7	Magdalena	Kawczyńska	PL	Raz Szczecin	00:04:28

39	8 Maja	Kawczyńska	PL		00:04:31
40	9 Maja	Sztramska	PL	Szczecińska Akademia Motoryki	00:04:32
41	10 Sara	Rać	PL		00:04:34
42	11 Emi	Behn	DE	Sc Laage	00:04:46
43	12 Hanna	Kawczyńska	PL		00:04:47
44	13 Klaudia	Centkowska	PL	Szczecińska Akademia Motoryki	00:04:47
45	32 Maciej	Kawczyński	PL	Raz Szczecin	00:04:49
46	33 Kacper	Dziamara	PL	Bike Team	00:04:56
47	14 Alexandra	Schultz	DE	Sv Einheit Ueckermünde	00:04:58
48	34 Frank	Greiner-Mai	DE	Sv Einheit Ueckermünde	00:04:59
49	15 Ewelina	Sterna	PL	Raz Szczecin	00:04:59
50	35 Matti	Funke	DE	Sv Einheit Ueckermünde	00:05:03
51	16 Beata	Gabert	PL	Raz Szczecin	00:05:04
52	36 Maciej	Hajduk	PL	Niebko Terror	00:05:05
53	17 Hannah	Beu	DE	Sc Laage	00:05:10
54	18 Alicja	Romanowska	PL	Sp47	00:05:11
55	37 Maurice	Nicolin	DE	Sv Einheit Ueckermünde	00:05:14
56	19 Joanna	Antosiewicz	PL	Szczecińska Akademia Motoryki	00:05:15
57	20 Joanna	Selwasiuk	PL	Fizjokids	00:05:15
58	21 Stephanie	Arndt	DE	Sv Einheit Ueckermünde	00:05:17
59	22 Marzena	Gołubowicz	PL	Wieczorne Bieganie W Szczecinie	00:05:17
60	23 Amelia	Bogdanowicz	PL	Szczecińska Akademia Motoryki	00:05:18
61	38 Jan Robert	Fiedziuszko	PL		00:05:19
62	39 Liam	Schmidt	DE	Sv Einheit Ueckermünde	00:05:20
63	24 Johanna	Heuck	DE	Sc Laage	00:05:20
64	25 Natalia	Wiciak	PL		00:05:20
65	26 Paola Alegra	Paeschke	DE	Sc Laage	00:05:21
66	40 Bogdan	Turski	PL		00:05:25
67	41 Max	Drescher	DE	Sv Einheit Ueckermünde	00:05:26
68	27 Joanna	Strojny	PL	Raz Szczecin	00:05:37
69	42 Toni	Rieck	DE	Sv Einheit Ueckermünde	00:05:38
70	43 Jacek	Szuster	PL	Modlitwa Biegania Gryfino	00:05:38
71	44 Grzegorz	Piętka	PL	Hells Heaven Szczecin	00:05:51
72	28 Małgorzata	Grzywacz	PL		00:05:52
73	29 Emilia	Gołubowicz	PL		00:05:53
74	45 Robert	Ledzion	PL		00:05:57
75	46 Marcin	Szymczak	PL	Wkurw_Team	00:05:57
76	47 Tomasz	Leks	PL	Szczecińska Akademia Motoryki	00:05:58
77	30 Colin	Klähne	DE	Sv Einheit Ueckermünde	00:05:59
78	31 Mirosława	Przyłuska	PL	Raz Szczecin	00:06:00
79	48 Max	Schaffranke	DE	Sv Einheit Ueckermünde	00:06:00
80	32 K	W	PL	Wieczorne Bieganie W Szczecinie	00:06:04
81	49 Dominik	Nicolin	DE	Sv Einheit Ueckermünde	00:06:08
82	33 Annabell	Schirmer	DE	Sc Laage	00:06:11
83	34 Karla Marie	Ogrodowicz	DE	Sc Laage	00:06:13
85	50 Christoph	Zerwinski	DE	Sv Einheit Ueckermünde	00:06:13
86	51 Tyler	Hollbach	DE	Sv Einheit Ueckermünde	00:06:15
87	36 Anonim	Gottfried	PL		00:06:24
88	37 Anonim		PL		00:06:25
89	52 Lukas	Keller-Stelter	DE	Sc Laage	00:06:30
90	38 Bogna	Lewicka	PL	Raz Szczecin	00:06:30
91	39 Alicja	Strojny	PL	Raz Szczecin	00:06:34

92	53 Pascal	Nicolin	DE	Sv Einheit Ueckermünde	00:06:37
93	54 Kuba	Onyszk	PL	Szczecińska Akademia Motoryki	00:06:37
94	55 Antek	Gozdyra	PL	Szczecińska Akademia Motoryki	00:06:40
95	40 Dagmara	Ledzion	PL		00:06:54
96	41 Wiktoria	Butryn	PL		00:06:58
97	56 Ferdynand	Tomczyk	PL	Modlitwa Biegania Gryfino	00:06:58
98	42 Kornelia	Łukojć	PL		00:07:07
99	43 Ania	Rewers	PL		00:07:08
100	44 Elaine	Zimmermann	DE	Sc Laage	00:07:12
101	45 Bernadetta	Łukojć	PL		00:07:24
102	57 Roman	Biedrzyński	PL		00:07:29
103	46 Aleksandra	Gołubowicz	PL		00:07:30
104	47 Grażyna	Woźniewska	PL	Szalone Wilczyce	00:07:30
105	58 Wojtek	Biernacik	PL		00:07:35
106	48 Karolina	Krześniowska	PL	Rowerowy Załom	00:07:35
107	49 Małgorzata	Łubian	PL	Rowerowy Załom	00:07:36
108	50 Agata	Krzychowicz	PL		00:07:38
109	59 Szymon	Tomczyk	PL		00:07:38
110	60 Rafał	Faleński	PL		00:07:42
111	51 Agnieszka	Kaleta	PL		00:07:56
112	61 Paweł	Szczerbiński-Godlewski	PL		00:07:58
113	62 Jakub	Wróblewski	PL	Szczecińska Akademia Motoryki	00:08:08
114	63 Piotr	Zmurkiewicz	PL		00:08:18
115	52 Iga	Radwańska	PL		00:09:34
116	64 Wojciech	Mikołajuk	PL		00:10:18
117	65 Krzysztof	Chudy	PL	Szalone Wilczyce	00:11:02
118	66 Max	Pawlak	PL		00:11:34
119	67 Jarosław	Leszcz	PL	Leszcz	00:19:01
120	68 Anonim		PL		00:29:57





<b>MIEJSCE/ PLATZ</b>	<b>M/K M/F</b>	<b>IMIE/ VORNAME</b>	<b>NAZWISKO/ NACHNAME</b>	<b>KRAJ/ STAAT</b>	<b>KLUB/ VEREIN</b>	<b>CZAS/ ZEIT</b>
1	1	Ricardo	Wendt	DE	Sportclub Laage	00:16:22
2	1	Mariusz	Plesiński	PL	10Bkpanc	00:17:39
3	2	Marek	Pawlak	PL		00:18:21
4	3	Jakub	Szlachta	PL		00:19:11
5	4	Przemysław	Toporek	PL		00:20:03
6	5	Marcel	Raith	DE	Sportclub Laage	00:20:06
7	6	Błażej	Seta	PL		00:20:22
8	7	Konrad	Chyba	PL		00:20:39
9	8	Jan	Menge	DE	Sc Laage	00:21:27
10	9	Benjamin	Menge	DE	Sc Laage	00:21:27
11	2	Paula	Pommerehne	DE	Sportclub Laage	00:21:27
12	3	Pia	Behn	DE	Sc Laage	00:21:27
13	10	Lennox	Raith	DE	Sportclub Laage	00:21:44
14	4	Joanna	Janka	PL		00:22:18
15	11	Tomasz	Pietrzykowski	PL	Dom Kultury Słowianin	00:22:57
16	12	Robert	Fiedziuszko	PL	Szalone Wilczyce	00:22:59
17	5	Joelina	Raith	DE	Sportclub Laage	00:23:19
18	13	Marek	Sułkowski	PL	Raz Szczecin	00:23:26
19	6	Edyta	Górecka-Pawlak	PL		00:23:50
20	14	Dariusz	Siłakowski	PL		00:24:04
21	15	Paweł	Bartoszewski	PL	L-Bug Run	00:24:08
22	16	Denise	Koch	DE	Sc Laage	00:24:14
23	7	Vanessa	Koch	DE	Sc Laage	00:24:14
24	8	Claudia	Rugbarth	PL	Sc Laage	00:24:15
25	17	Michał	Stankiewicz	PL	Mr.	00:24:17
26	18	Dariusz	Wrębiak	PL	Raz Szczecin	00:24:26
27	19	Olaf	Kwiatkowski	PL	Kos Bno Szczecin	00:24:26
28	20	Sławomir	Stańczyk	PL	Stargard. Ja Się Nie Ścigam	00:24:30
29	21	Jerzy	Legęć	PL	Raz Szczecin	00:24:34
30	22	Mirosław	Kraczowski	PL		00:24:43
31	23	Michał	Biernacik	PL		00:24:44
32	24	Dariusz	Butryn	PL		00:24:45
33	25	Andrzej	Banasiak	PL		00:24:54
34	26	Maciej	Hajduk	PL	Niebko Terror	00:25:20
35	9	Aneta	Mikołajuk	PL		00:25:35
36	10	Sophia	Heuck	DE	Sc Laage	00:25:41
37	27	Marcin	Krześniowski	PL	Rowerowy Załom	00:25:42
38	28	Sebastian	Romanowski	PL	Raz Szczecin	00:25:55
39	29	Tomasz	Michałowski	PL		00:26:15
40	11	Juliane	Göllnitz	DE	Sc Laage	00:26:20
41	30	Rafał	Tokarski	PL	Raz Szczecin	00:26:32
42	12	Magdalena	Koconowska	PL		00:26:47
43	31	Klaus	Korell	DE	Just Crazy	00:26:53

44	13 Pia Joelina	Boldt	PL	Sc Laage	00:27:05
45	32 Michał	Żytkowiak	PL	Raz Szczecin	00:27:07
46	33 Mariusz	Rudzewicz	PL		00:27:22
47	14 Maja	Kawczyńska	PL		00:27:28
48	15 Josephine	Hengevoß	DE	Sc Laage	00:27:30
49	16 Julia	Leśniewska	PL		00:27:45
50	34 Mieczysław	Kupiński	PL	Modlitwa Biegania Gryfino	00:27:54
51	17 Małgorzata	Cieślak	PL	Raz Szczecin	00:27:57
52	18 Ewelina	Sterna	PL	Raz Szczecin	00:27:57
53	19 Anonim		PL		00:27:57
54	35 Kacper	Dziamara	PL	Bike Team	00:28:05
55	20 Sylwia	Stachowicz-Hawrylak	PL	Zachpom.centrum Onkologii	00:28:11
56	36 Heuck	Michael	DE	Sc Laage	00:28:18
57	21 Katja	Beu	DE	Sc Laage	00:28:28
58	22 Maria	Dräger	DE	Sc Laage	00:28:36
59	37 Wojtek	Rymer	PL	Własny Jednoosobowy	00:28:54
60	38 Szymon	Rymer	PL		00:28:54
61	23 Julia	Dräger	DE	Sc Laage	00:29:02
62	24 Aneta	Kęsicka-Bloch	PL		00:29:04
63	25 Martyna	Bober	PL		00:29:15
64	39 Michał	Sokołowski	PL		00:29:21
65	26 Sylwia	Zakrzewska	PL	Fsd Run Drezdenko	00:29:32
66	40 Bogdan	Turski	PL		00:29:34
67	27 Monique	Raith	DE	Sportclub Laage	00:29:44
68	28 Marta	Nowak	PL	Raz Szczecin	00:29:48
69	41 Mariusz	Barcki	PL		00:29:53
70	29 Johanna	Würz	DE	Sc Laage	00:30:01
71	42 Lenard	Lemke	DE	Sc Laage	00:30:03
72	43 Marcin	Szymczak	PL	Wkurw_Team	00:30:12
73	30 K	W	PL	Wieczorne Bieganie W Szczecinie	00:30:21
74	44 Artur	Rewers	PL	Stowarzyszenie Bliżej Siebie	00:30:24
75	45 Jacek	Szuster	PL	Modlitwa Biegania Gryfino	00:30:26
76	46 Wojciech	Kohlman	PL	Niebkorunterror	00:30:36
77	31 Sara	Rać	PL		00:30:44
78	32 Irena	Kalisz	PL		00:31:06
79	33 Marzena	Gołubowicz	PL	Wieczorne Bieganie W Szczecinie	00:31:12
80	47 Roman	Biedrzyński	PL		00:31:17
81	34 Maria	Peda	PL		00:31:20
82	35 Melina	Lemke	DE	Sc Laage	00:31:21
83	36 Anonim		PL		00:31:41
84	48 Olaf	Göllnitz	DE	Sc Laage	00:32:30
85	49 Andre	Stache	DE	Sportclub Laage	00:32:32
86	37 Joanna	Strojny	PL	Raz Szczecin	00:32:34
87	38 Emma	Beu	DE	Sc Laage	00:32:34
88	50 Paweł	Szlarb	PL	Raz Szczecin	00:32:34
89	39 Emi	Behn	DE	Sc Laage	00:33:18
90	40 Magdalena	Pietrzykowska	PL		00:33:35
91	41 Emilia	Zubrzycka	PL		00:33:46
92	42 Mirosława	Przyłuska	PL	Raz Szczecin	00:33:48
93	43 Małgorzata	Szalewicz	PL	Szybciej Nie Mogę	00:33:48
94	44 Dorota	Błachnio	PL	Ruchowa Akademia Zdrowia W Szczecinie	00:33:48
95	45 Anonim		PL		00:33:53
96	46 Mariola	Witczak-Sperka	PL	Raz Szczecin	00:33:54



97	51 Rafał	Gozdur	PL	Raz Szczecin	00:33:59
98	47 Natalia	Wiciak	PL		00:34:00
99	48 Agnieszka	Hreczuch	PL	--	00:34:11
100	52 Michał	Turbo	PL	Bike Team	00:34:23
101	53 Ireneusz	Charlej	PL	Wieczne Bieganie W Szczecinie	00:34:25
102	49 Katarzyna	Wiktorowska	PL		00:34:28
103	54 Robert	Ledzion	PL		00:34:35
104	50 Magdalena	Krugły	PL	Nelcia Team	00:34:50
105	51 Bogusława	Dziwisz	PL		00:34:52
106	55 Karol	Jagielski	PL		00:34:56
107	52 Aleksandra	Rewers	PL		00:35:08
108	56 Piotr	Pepliński	PL		00:35:30
109	53 Izabela	Popiół	PL		00:36:18
110	54 Małgorzata	Grzywacz	PL		00:36:39
111	55 Bogna	Lewicka	PL	Raz Szczecin	00:36:50
112	57 Krzysztof	Borowski	PL	Sks Husaria	00:37:04
113	56 Barbara	Szczerbińska	PL		00:37:18
114	57 Beate	Ritter	DE	Just Crazy	00:37:37
115	58 Aleksandra	Cieślak	PL		00:38:05
116	58 Marek	Cieślak	PL		00:38:05
117	59 Małgorzata	Stefańska	PL	Niebko Run Terror	00:38:05
118	59 Michał	Gładyszak	PL		00:38:08
119	60 Anna	Jaksina	PL	Wieczne Bieganie W Szczecinie	00:38:59
120	60 Krzysztof	Małodobry	PL	Barlinek	00:40:20
121	61 Grażyna	Woźniewska	PL	Szalone Wilczyce	00:40:40
122	62 Anonim		PL		00:41:24
123	63 Dagmara	Ledzion	PL		00:42:11
124	64 Anna	Lasek	PL	Wieczne Bieganie W Szczecinie	00:42:47
125	65 Małgorzata	Łubian	PL	Rowerowy Załom	00:44:44
126	61 Szymon	Tomczyk	PL		00:46:09
127	66 Aleksandra	Gołubowicz	PL		00:46:35
128	67 Agnieszka	Górska	PL	Szalone Wilczyce	00:52:28
129	62 Ferdynand	Tomczyk	PL	Modlitwa Biegania Gryfino	01:24:04
130	68 Magdalena	Morawiecka	PL		01:27:11





<b>MIEJSCE/ PLATZ</b>	<b>M/K M/F</b>	<b>IMIE/ VORNAME</b>	<b>NAZWISKO/ NACHNAME</b>	<b>KRAJ/ STAAT</b>	<b>KLUB/ VEREIN</b>	<b>CZAS/ ZEIT</b>
1	1	Ole	Reinholdt	DE	Sc Laage	00:38:54
2	2	Jakub	Szlachta	PL		00:39:41
3	3	Krzysztof	Bartnik	PL		00:39:55
4	4	Detlef	Barsch	DE	Tsv Blau Weiß 65 Schwedt	00:40:42
5	5	Marek	Pawlak	PL		00:41:56
6	6	Mariusz	Plesiński	PL	10Bkpanc	00:41:56
7	7	Błażej	Seta	PL		00:43:33
8	8	Alexander	Koch	DE	Sc Laage	00:44:59
9	9	Tom	Landrock	DE	Sv Einheit Ueckermünde	00:45:03
10	10	Ronny	Behn	DE	Sc Laage	00:45:19
11	11	Konrad	Chyba	PL		00:45:45
12	12	Mario	Kulow	DE		00:46:59
13	1	Lena	Pommerehne	DE	Sportclub Laage	00:47:06
14	13	Jens	Beu	DE	Sc Laage	00:47:06
15	14	Maciej	Hajduk	PL	Niebko Terror	00:47:14
16	15	Tomasz	Pietrzykowski	PL	Dom Kultury Słowianin	00:47:33
17	16	Andrzej	Banasiak	PL		00:48:42
18	17	Jan	Menge	DE	Sc Laage	00:48:45
19	2	Edyta	Górecka-Pawlak	PL		00:49:00
20	18	Marek	Sułkowski	PL	Raz Szczecin	00:49:40
21	19	Steffen	Ostertag	DE	Sc Laage	00:49:51
22	20	Michał	Biernacik	PL		00:51:09
23	21	Jacek	Szuster	PL	Modlitwa Biegania Gryfino	00:51:27
24	3	Anna	Rubaj-Fiedziuszko	PL	Szalone Wilczyce	00:51:28
25	4	Zuzanna	Kawczyńska	PL	Raz Szczecin	00:51:29
26	22	Michał	Stankiewicz	PL	Mr.	00:51:34
27	23	Adam	Pasek	PL		00:52:11
28	5	Emilia	Zubrzycka	PL		00:53:11
29	6	Manja	Lemke	DE	Sc Laage	00:53:30
30	24	André	Bendschneider	DE	Sc Laage	00:53:30
31	7	Annett	Wolff	DE	Tsv 62 Prenzlau	00:53:33
32	25	Michał	Gładyszak	PL		00:54:03
33	8	Sophia	Heuck	DE	Sc Laage	00:54:05
34	26	Jerzy	Legęć	PL	Raz Szczecin	00:54:09
35	27	Dariusz	Wrębiak	PL	Raz Szczecin	00:54:09
36	28	Roman	Kamiński	PL	Rumuńska Rodzina Ze Szczecina	00:54:11
37	9	Claudia	Rugbarth	PL	Sc Laage	00:54:33
38	29	Adam	Serdyński	PL		00:54:35
39	10	Marika	Cieszyńska	PL	Raz Szczecin	00:54:39

40	30	Miroslaw	Kraczowski	PL		00:54:44
41	31	Jaroslaw	Wróblewski	PL	Raz Szczecin	00:55:22
42	11	Anna	Jakubiak	PL	Raz Szczecin	00:55:25
43	32	Mieczyslaw	Kupiński	PL	Modlitwa Biegania Gryfino	00:55:26
44	12	Sophie	Pommerehne	DE	Sportclub Laage	00:55:30
45	33	Tomasz	Selwasiuk	PL		00:55:44
46	13	Iwona	Kowalczyk	PL		00:55:59
47	14	Mayelin	Maily	DE		00:56:06
48	34	Grzegorz	Piętka	PL	Hells Heaven Szczecin	00:56:32
49	35	Tomasz	Michałowski	PL		00:57:00
50	36	Paweł	Szlarb	PL	Raz Szczecin	00:57:28
51	37	Adam	Gruszka	PL		00:57:56
52	15	Anna	Szulc	DE	Tsv Blau Weiß 65 Schwedt	00:58:28
53	38	Heuck	Michael	DE	Sc Laage	00:58:41
54	39	Jaroslaw	Leszcz	PL	Leszcz	00:58:46
55	40	Maciej	Dziuba	PL		00:59:03
56	41	Krzysztof	Błachnio	PL	Raz Szczecin	00:59:37
57	16	Dorota	Błachnio	PL	Ruchowa Akademia Zdrowia W Szczecinie	00:59:52
58	17	Monika	Dziuba	PL		00:59:53
59	42	Grzegorz	Folkman	PL		00:59:55
60	18	Susanne	Ruh	DE		01:00:12
61	19	Aneta	Kęsicka-Bloch	PL		01:00:14
62	43	Frank	Greiner-Mai	DE	Sv Einheit Ueckermünde	01:00:18
63	44	Marcin	Szymczak	PL	Wkurw_Team	01:01:12
64	45	Ricardo	Seidel	DE	Sc Laage	01:01:54
65	20	K	W	PL	Wieczorne Bieganie W Szczecinie	01:02:48
66	21	Martyna	Bober	PL		01:02:54
67	46	Daniel	Gołubowicz	PL		01:03:38
68	47	Maciej	Kawczyński	PL	Raz Szczecin	01:04:09
69	22	Susanne	Würz	PL	Sc Laage	01:04:14
70	23	Petra	Behn	DE	Sc Laage	01:05:15
71	24	Iwona	Bodnarczuk	PL	Fizjobiegacze Szczecin	01:05:58
72	48	Jan	Głogowski	PL		01:06:08
73	25	Marzena	Gołubowicz	PL	Wieczorne Bieganie W Szczecinie	01:06:13
74	49	Roman	Biedrzyński	PL		01:06:56
75	26	Barbara	Orlon	PL		01:08:22
76	27	Irena	Kalisz	PL		01:08:41
77	28	Jana	Fischer	DE	Sc Laage	01:09:15
78	29	Magdalena	Pietrzykowska	PL		01:10:57
79	50	Marcin	Krześniowski	PL	Rowerowy Załom	01:12:40
80	30	Bogusława	Dziwisz	PL		01:13:00
81	31	Sara	Rać	PL		01:15:44
82	51	Paweł	Bartnik	PL	Raz Szczecin	01:17:00
83	32	Monika	Iznerowicz	PL		01:18:26
84	33	Magdalena	Orszulska	PL	Spsk2 Biega	01:19:07
85	34	Magdalena	Krugły	PL	Nelcia Team	01:19:29
86	35	Małgorzata	Łubian	PL	Rowerowy Załom	01:30:52
87	36	Agnieszka	Górska	PL	Szalone Wilczyce	01:34:21
88	52	Ferdynand	Tomczyk	PL	Modlitwa Biegania Gryfino	01:49:29
89	53	Dariusz	Gozdyra	PL	Raz Szczecin	02:08:40



<b>MIEJSCE/ PLATZ</b>	<b>M/K M/F</b>	<b>IMIE/ VORNAME</b>	<b>NAZWISKO/ NACHNAME</b>	<b>KRAJ/ STAAT</b>	<b>KLUB/ VEREIN</b>	<b>CZAS/ ZEIT</b>
1		1 Sylwia	Stachowicz-Hawrylak	PL	Zachpom.centrum Onkologii	00:34:42
2		2 Joanna	Janka	PL		00:37:22
3		3 Josephine	Ostertag	DE	Sc Laage	00:37:36
4		1 Michał	Stankiewicz	PL	Mr.	00:37:47
5		4 Jelena	Marchiel	PL		00:37:54
6		2 Robert	Ledzion	PL		00:38:39
7		5 Anonim		PL		00:39:20
8		6 Magdalena	Krugły	PL	Nelcia Team	00:39:22
9		3 Arkadiusz	Skubik	PL		00:39:22
10		7 Magda	Butryn	PL		00:40:46
11		4 Rafał	Faleński	PL		00:41:58
12		8 Magdalena	Borowska	PL		00:42:10
13		9 Agata	Krzychowicz	PL		00:42:29
14		10 Anna	Lasek	PL	Wieczorne Bieganie W Szczecinie	00:43:02
15		11 Bernadetta	Łukojć	PL		00:43:13
16		12 Renata	Skubik	PL		00:45:01
17		13 Anna	Szulc	DE	Tsv Blau Weiß 65 Schwedt	00:45:01
18		5 Detlef	Barsch	DE	Tsv Blau Weiß 65 Schwedt	00:45:03
19		14 Dagmara	Ledzion	PL		00:45:12
20		15 Barbara	Szczerbińska	PL		00:45:26
21		6 Bogdan	Turski	PL		00:45:36
22		16 Katarzyna	Kwiatkowska	PL	Szczecin	00:45:44
23		17 Marta	Turbo	PL	Bike Team	00:45:47
24		7 Sebastian	Romanowski	PL	Raz Szczecin	00:45:57
25		18 Dorota	Dobrowolska	PL		00:46:29
26		19 Jenny	Barsch	DE		00:46:49
27		20 Sophia	Heuck	DE	Sc Laage	00:47:02
28		8 Michael	Heuck	DE	Sc Laage	00:47:02
29		21 Małgorzata	Grzywacz	PL		00:48:06
30		22 Monika	Dziuba	PL		00:48:16
31		23 Kornelia	Łukojć	PL		00:49:13
32		24 Aleksandra	Szewczuk	PL		00:49:47
33		25 Małgorzata	Szewczuk	PL		00:49:47
34		26 Małgorzata	Koconowska	PL		00:49:55
35		27 Agnieszka	Górska	PL	Szalone Wilczyce	00:50:29
36		28 Pia Joelina	Boldt	PL	Sc Laage	00:50:37
37		29 Manuela	Ostertag	DE	Sc Laage	00:54:34
38		30 Grażyna	Woźniewska	PL	Szalone Wilczyce	00:55:06
39		9 Jakub	Wróblewski	PL		00:55:37
40		31 Elwira	Wróblewska	PL		00:55:37
41		32 Magdalena	Orszulska	PL	Spsk2 Biega	00:56:17

42	33 Anna	Jaksina	PL	Wieczorne Bieganie W Szczecinie	00:57:00
43	34 Carmen	Wendt	DE	Sportclub Laage	00:59:39
44	10 Sebastian	Kroog	DE	Sc Laage	00:59:39
45	11 Dirk	Reisberg	DE	Sc Laage	00:59:39
46	35 Manuela	Reisberg	DE	Sc Laage	00:59:39
47	12 Krzysztof	Chudy	PL	Szalone Wilczyce	01:06:55
48	36 Aleksandra	Gołubowicz	PL		01:30:05
49	13 Daniel	Gołubowicz	PL		01:30:08
50	14 Jan Robert	Fiedziuszko	PL		01:33:36
51	37 Zuzanna	Krześniowska	PL	Rowerowy Załom	02:00:00



<b>MIEJSCE/ PLATZ</b>	<b>M/K M/F</b>	<b>IMIE/ VORNAME</b>	<b>NAZWISKO/ NACHNAME</b>	<b>KRAJ/ STAAT</b>	<b>KLUB/ VEREIN</b>	<b>CZAS/ ZEIT</b>
1	1	Hanna	Kawczyńska	PL		00:39:40
2	2	Sophia	Heuck	DE	Sc Laage	00:40:23
3	3	Juliane	Göllnitz	DE	Sc Laage	00:40:25
4	4	Halina	Budis	PL		00:44:45
5	1	Marcin	Hawrylak	PL	Bbl Szczecin	00:45:18
6	5	Anna	Rubaj-Fiedziuszko	PL	Szalone Wilczyce	00:54:59
7	6	Johanna	Heuck	DE	Sc Laage	00:58:00
8	7	Pia Joelina	Boldt	PL	Sc Laage	00:58:00
9	8	Alicja	Strojny	PL	Raz Szczecin	01:13:40
10	9	Anna	Jaksina	PL	Wieczorne Bieganie W Szczecinie	01:14:35
11	10	Agnieszka	Kaleta	PL		01:28:41





<b>MIEJSCE/ PLATZ</b>	<b>M/K M/F</b>	<b>IMIE/ VORNAME</b>	<b>NAZWISKO/ NACHNAME</b>	<b>KRAJ/ STAAT</b>	<b>KLUB/ VEREIN</b>	<b>CZAS/ ZEIT</b>
1	1	Bernd	Jänike	DE	Sc Laage	00:38:54
2	1	Paulina	Kaczmarek	PL		00:46:37
3	2	Michał	Turbo	PL	Bike Team	00:47:49
4	3	Dariusz	Siłakowski	PL		00:48:29
5	2	Edyta	Górecka-Pawlak	PL		00:50:51
6	4	Detlef	Barsch	DE	Tsv Blau Weiß 65 Schwedt	00:53:52
7	3	Anna	Szulc	DE	Tsv Blau Weiß 65 Schwedt	00:53:56
8	5	Artur	Rewers	PL	Stowarzyszenie Bliżej Siebie	00:55:40
9	6	Mirosław	Kraczowski	PL		00:56:42
10	7	Guido	Winter	DE	Sv Einheit Ueckermünde	00:59:11
11	8	Anonim		PL		00:59:36
12	4	Sophia	Heuck	DE	Sc Laage	01:00:11
13	9	Heuck	Michael	DE	Sc Laage	01:00:11
14	5	Marta	Turbo	PL	Bike Team	01:00:25
15	6	Juliane	Göllnitz	DE	Sc Laage	01:04:00
16	7	Pia Joelina	Boldt	PL	Sc Laage	01:04:00
17	8	Chiara Chantal	Boldt	DE	Sc Laage	01:04:00
18	9	Aleksandra	Rewers	PL		01:07:44
19	10	Przemysław	Herczuch	PL	-	01:08:05
20	11	Max	Pawlak	PL		01:08:08
21	12	Grzegorz	Piętka	PL	Hells Heaven Szczecin	01:10:35
22	10	Małgorzata	Szalewicz	PL	Szybciej Nie Mogę	01:11:18
23	11	Barbara	Szczerbińska	PL		01:11:38
24	12	Katharina	Ogrodowicz	DE	Sc Laage	01:16:13
25	13	Christine	Boldt	PL	Sc Laage	01:16:13
26	13	Wojciech	Kohlman	PL	Niebkorunterror	01:18:37
27	14	Mateusz	Koconowski	PL		01:19:20
28	15	Marcin	Hawrylak	PL	Bbl Szczecin	01:22:30
29	14	Marta	Nowak	PL	Raz Szczecin	01:24:23
30	15	Sylwia	Stachowicz-Hawrylak	PL	Zachpom.centrum Onkologii	01:24:31
31	16	Rafał	Gozdur	PL	Raz Szczecin	01:25:03
32	16	Joanna	Strojny	PL	Raz Szczecin	01:27:30
33	17	Wojciech	Mikołajuk	PL		01:29:11
34	17	Agata	Krzychowicz	PL		01:35:24
35	18	Szymon	Tomczyk	PL		01:35:24
36	19	Anonim		PL		01:41:21
37	18	Anna	Zrobczynska	PL		01:41:21
38	19	Anna	Okoń	PL		01:43:46

39	20 Aneta	Kęsicka-Bloch	PL		01:50:47
40	20 Daniel	Gołubowicz	PL		01:52:35
41	21 Anna	Rubaj-Fiedziuszko	PL	Szalone Wilczyce	02:48:32
42	21 Jan Robert	Fiedziuszko	PL		02:48:32
43	22 Robert	Fiedziuszko	PL	Szalone Wilczyce	02:48:32
44	23 Krzysztof	Chudy	PL	Szalone Wilczyce	03:54:51



MIEJSCE/ PLATZ	M/K M/F	IMIE/ VORNAME	NAZWISKO/ NACHNAME	KRAJ/ STAAT	KLUB/ VEREIN	CZAS/ ZEIT
1	1 Kacper	Dziamara		PL	Bike Team	01:38:23
2	2 Michał	Biernacik		PL		01:55:15
3	3 Ricardo	Seidel		DE	Sc Laage	01:55:53
4	4 Michał	Turbo		PL	Bike Team	02:00:22
5	5 Piotr	Pepliński		PL		02:08:40
6	1 Paulina	Kaczmarek		PL		02:10:59
7	6 Olaf	Kwiatkowski		PL	Kos Bno Szczecin	02:27:38
8	2 Marta	Turbo		PL	Bike Team	02:37:52
9	7 Max	Pawlak		PL		02:38:45
10	3 Małgorzata	Szalewicz		PL	Szybciej Nie Mogę	02:47:38
11	8 Robert	Fiedziuszko		PL	Szalone Wilczyce	03:04:50
12	9 Dariusz	Gozdyra		PL	Raz Szczecin	03:22:40
13	10 Jarosław	Wróblewski		PL	Raz Szczecin	03:48:30
14	11 Krzysztof	Błachnio		PL	Raz Szczecin	03:54:27





| [www.raz.szczecin.pl](http://www.raz.szczecin.pl)



| RAZSzczecin



| [www.sv-einheit-ueckermuende.eu](http://www.sv-einheit-ueckermuende.eu)



**Interreg**

Mecklenburg-Vorpommern/Brandenburg/Polska



EUROPEAN UNION

„Dieses Projekt wird durch die Europäische Union aus Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung unterstützt (Fonds für kleine Projekte im Rahmen des Kooperationsprogramms Interreg V A Mecklenburg- Vorpommern/ Brandenburg/Polen in der Euroregion Pomerania)“.

„Projekt jest dofinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa (Fundusz Małych Projektów w ramach Programu Współpracy Interreg V A Meklemburgia-Pomorze Przednie/Brandenburgia/Polska w Euroregionie Pomerania)“.